

Letnia Akademia Sztuki Tańca 2018 – Niezbędnik obozowicza

Pamiętajmy, o dostosowaniu wielkości bagażu – plecaka, walizki, torby – do wieku i możliwości fizycznych dziecka. Bardzo ważne – szczególnie w przypadku młodszych dzieci – jest zaangażowanie w pakowanie własnego bagażu. Uczy to nie tylko samodzielności i odpowiedzialności, ale przede wszystkim ułatwia później dzieciom odnajdywanie rzeczy w swoim bagażu.

W przypadku małych dzieci prosimy o podpisywanie ubrań i rzeczy osobistych imieniem i nazwiskiem.

Wyprawka na obóz:

- buty sportowe do chodzenia
- sandały/ klapki
- kurtka przeciwdeszczowa
- 2 ciepłe bluzy
- 5-7 koszulek z krótkim rękawem
- 2 pary krótkich spodenek
- 2 pary długich spodni
- strój kąpielowy
- ręcznik plażowy
- ręcznik do kąpieli
- czapka z daszkiem / chustka na głowę
- bielizna osobista
- skarpety;
- kosmetyczka, a w niej:
 - pasta do zębów
 - szczoteczka do zębów
 - mydło/żel pod prysznic
 - szampon do włosów
 - grzebień/szczotka

(UWAGA! Każde dziecko musi mieć swój zestaw do upięć włosów!)

- gumki, wsuwki i kokówki do włosów
- krem z filtrem przeciwsłonecznym
- preparat odstrasżający komary

Oddzielny zestaw ubrań do zajęć tanecznych:

- buty do ćwiczeń (tylko na zajęcia)
- baletki
- pointy
- kostium do ćwiczeń
- spodnie sportowe (co najmniej 3 pary)
- koszulki (co najmniej 5 sztuk)